

# Har du tappat kontrollen över dig själv nån gång ?

- Blir det bråk där hemma?
- Brukar du tappa kontrollen?
- Har du sagt hårda och kränkande ord till din partner?
- Har du varit fysiskt och psykiskt våldsamt mot någon som står dig nära?
- Har du tänkt på om barnen far illa?

Behandlig bryter beteende.

Gå in på **[www.valdmotnara.se](http://www.valdmotnara.se)**  
så får du mer information om  
vilken hjälp som finns att få i  
Norrbotten.



samverkan  
*mot våld*



samverkan  
*mot våld*

# Har du tappat kontrollen ?

[www.valdmotnara.se](http://www.valdmotnara.se)

